



KiloCoachTM

einfach leichter leben

Ihr KiloCoachTM Firmenangebot

Gesunde Mitarbeiter in einer gesunden Firma.

WENIGER GEWICHT, MEHR ENERGIE!

Ein Drittel des Tages und somit einen Großteil des Lebens verbringt der Mensch am Arbeitsplatz. Im hektischen und stressigen Arbeitsalltag geht der Fokus auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung oftmals verloren.

Werden Sie daher eine von vielen Firmen, die Ihre Mitarbeiter tatkräftig bei Gewichtsreduktion und –management, sowie bedarfsgerechtem Ernährungsverhalten unterstützt und so zu einer höheren Motivation und mehr Wohlbefinden am Arbeitsplatz beiträgt. Dadurch steigern Sie nicht nur die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter, sondern auch die Ihres Unternehmens.

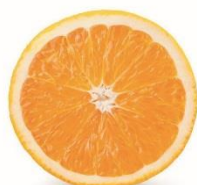
WARUM KILOCOACH™?

Unser Prinzip ist einfach:

- KiloCoach™ berechnet automatisch die Kalorien und Nährwerte der eingetragenen Speisen und Getränke Ihrer Mitarbeiter
- Es gibt keine komplizierten Diätpläne – die Berechnungen erfolgen ausgehend von der alltäglichen individuellen Ernährung (Kantinenessen/auswärts essen inklusive)
- Durch das gezielte Eintragen von Speisen und Getränke erhalten Ihre Mitarbeiter einen Einblick in Ihre Ernährungsmuster
- Das Einzige was Sie brauchen ist ein Internetanschluss – und schon kann es losgehen!

DAS KILOCOACH™ GRUNDPROGRAMM

| ERNÄHRUNG | EXPERTEN |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tagesprotokolle, Wochenprotokolle & Analysen individuell angepasst (auch für Schwangere, Diabetiker etc. geeignet!) • Lebensmitteldatenbank mit über 40.000 geprüften Einträgen • umfassende Auswahl an (heimischen) Grundnahrungsmitteln und Markenprodukten • durchlaufende Bearbeitung von Produktwünschen und ständige Aktualisierung der Datenbank • umfangreiche Rezeptdatenbank • Aufnahme des firmeneigenen Kantinenessens möglich • eigene Rezepte erstellen und berechnen • Berücksichtigung der Bewegungskalorien (auch für Sportler geeignet!) • umfangreiche Bewegungsdatenbank | <ul style="list-style-type: none"> • hochrangige Experten aus den Bereichen Ernährungs- und Sportwissenschaften, Medizin und Psychologie • Anfragen werden werktags innerhalb von 24 Stunden von den Experten beantwortet • wissenschaftliche Studien und regelmäßige Evaluierung des Programms • Kooperation mit wichtigen Fachgesellschaften |
| APP | FORUM |
| <ul style="list-style-type: none"> • KiloCoach™-App für iOS-Betriebssystem im App Store • KiloCoach™-App für Android bei Google Play • kostenlos für bestehende KiloCoach™-Abonnenten | <ul style="list-style-type: none"> • Austausch und Motivation von Gleichgesinnten • Informationen und Tipps von den Experten • Artikel zu den Themen Ernährung, Bewegung- und Erfolgsgeschichten |



ANGEBOTE

| Ab 25 Abos | regulär | für Firmen | Ersparnis |
|-------------|------------|--------------------|------------------|
| 3 Monate | 1197,50 € | 1088,64 € (10,00%) | 108,86 € |
| 6 Monate | 1935,00 € | 1720,00 € (12,50%) | 215,00 € |
| 12 Monate | 2970,00 € | 2582,61 € (15,00%) | 387,39 € |
| Ab 50 Abos | regulär | für Firmen | Ersparnis |
| 3 Monate | 2395,00 € | 1978,88 € (17,50%) | 419,13 € |
| 6 Monate | 3870,00 € | 3096,00 € (20,00%) | 774,00 € |
| 12 Monate | 5940,00 € | 4603,50 € (22,50%) | 1336,50 € |
| Ab 100 Abos | regulär | für Firmen | Ersparnis |
| 3 Monate | 4770,00 € | 3577,50 € (25,00%) | 1192,50 € |
| 6 Monate | 7740,00 € | 5611,50 € (27,50%) | 2128,50 € |
| 12 Monate | 11880,00 € | 8316,00 € (30,00%) | 3564,00 € |

Gerne können Sie Ihr Firmenpaket durch zusätzliche Leistungen individuell erweitern.

- von Ihnen gewünschte Vorträge unserer Experten
- Messungen der Körperzusammensetzung Ihrer Mitarbeiter
- Auswertungen über die Teilnahme und deren Effekte (ausschließlich in anonymer Form)



KiloCoach™

KiloCoach™ e.U. • Telefon 01 586 13 16-16 • office@kilocoach.com www.kilocoach.com
Theobaldgasse 7/10 • 1060 Wien • FN 459761w